

KOD	YAYINTARİHİ	REVİZYON TARİHİ	REVİZYON NO	SAYFA NO
SHB.FR.06	01.01.2017	----	0	1 / 1

Adı Soyadı:	Protokol No:	
Yaşı:	Yatış Tarihi:	
Cinsiyeti:	Servisi:	
Oda No:	Boy:.....cm	Kilo:.....gr.

### NRS Değerlendirme Tarihi:

#### ÖN DEĞERLENDİRME

- Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m<sup>2</sup> mi?  Evet  Hayır
- Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?  Evet  Hayır
- Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?  Evet  Hayır
- Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)  Evet  Hayır

Bu sorulardan biri "**Evet**" ile cevaplanırsa, **Esas Değerlendirmeye** devam edilir.

Bütün sorular "**Hayır**" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır.

Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.

#### ESAS DEĞERLENDİRME

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti	Puan
Normal beslenme durumu	<b>0</b> (Yok)	+	Normal besin gereksinimi	<b>0</b> (Yok)
3 ayda > % 5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 50 - 75'inin altında	<b>1</b> (Hafif)		Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji	<b>1</b> (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > % 5 <b>veya</b> VKİ 18,5 – 20,5 + genel durum bozukluğu <b>veya</b> geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25 - 50'si	<b>2</b> (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite	<b>2</b> (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > % 5 (3 ayda > %15) <b>veya</b> VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu <b>veya</b> geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının % 0 - 25'i	<b>3</b> (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE - II > 10)	<b>3</b> (Şiddetli)
<b>TOPLAM SKOR:</b>	<b>+1</b> Yaşı ≥ 70 ise		<b>TOPLAM SKOR:</b>	

### TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:

**Total Skorun Hesaplanması:** İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

**Puan ≥ 3:** Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

**Puan < 3:** Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

**Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)**

**Örnek:** Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

Görüşme Yapılan Kişi Adı – Soyadı / İmza	Görüşme Yapılan Kişi Adı – Soyadı / İmza
---	---

DEĞERLENDİRME	TARİH : ..... / ..... / 20.....
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza:	<b>DIYETİSYENİN NOTU:</b>
Hastanın Kilosu:	
Nütrisyonel Risk Skoru:	
<b>SONUÇ:</b> Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok. <input type="checkbox"/>	
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü. <input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan <3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek. <input type="checkbox"/>	Adı Soyadı / Kaşe - İmza: